



むぎわら帽子だより

発行日 令和元年7月26日
 社会福祉法人むぎの会 むぎの子保育園
 所在地 うるま市石川曙 3-3-10
 TEL 965-0997
 園長 仲地 一



セミの鳴き声が聞こえる中、暑さにも負けない子供たちの虫取りをしている声がなりひびいていますね。

センターでは涼しく過ごせるように色々な企画を準備しています。ご近所さんやお友達をお誘いしてぜひ遊びに来てくださいね。

【「むぎわら帽子」利用時間】

＜平日＞

午前 8:30～12:00 まで

午後 13:00～15:00

スケジュールは変更になることも
あります。

曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動内容/日付				1	2	3	4
午前				水遊び	親子・クッキング		
午後				園庭自由遊び	園庭自由遊び		
活動内容/日付	5	6	7	8	9	10	11
午前	スイスイお絵描	ボールプール	リトミック	園庭自由遊び	お弁当		
午後	園庭自由遊び	園庭自由遊び	園庭自由遊び	園庭自由遊び	園庭自由遊び		山の日
活動内容/日付	12	13	14	15	16	17	18
午前	振替休日	身体測定	リトミック	身体測定	お弁当		
午後	お休みです	身体測定	園庭自由遊び	身体測定	園庭自由あそび		
活動内容/日付	19	20	21	22	23	24	25
午前	カラフル粘土	ちぎり絵遊び	リトミック	園庭自由遊び	パン作		
午後	園庭自由遊び	園庭自由遊び	園庭自由遊び	できえ♡だいすきin	園庭自由遊び		
活動内容/日付	26	27	28	29	30	31	
午前	新聞紙遊び	体育遊び	リトミック	親子deダンス	お弁当		
午後	園庭自由遊び	園庭自由遊び	園庭自由遊び	園庭自由遊び	園庭自由遊び		

◆♪◆「むぎわら帽子」の一日の流れ◆♪◆

- 8:30 「むぎわら帽子」開園
- 9:30 朝の歌
- 10:00 日替わり活動♪
※上表月間カレンダーをみてね。
- 11:45 手遊び・絵本の読み聞かせ午前お帰りの歌
- 12:00 午前の部 終了
- 13:00 午後の部 開園
- 15:00 「むぎわら帽子」閉園
- ※内容、時間に変動有り
- ※クッキングや野外活動等の際は要予約制
(その都度お知らせします。)

《今月の予定》



☆フラダンス
 教子先生のフラダンス
 申し訳ありませんが都合により
 今月はおやすみします。



各行事は定員になり次第×切とさせていただきます

☆親子クッキング

今月は…水ゼリー(血管ダイエットや
脱水症状に効果的)

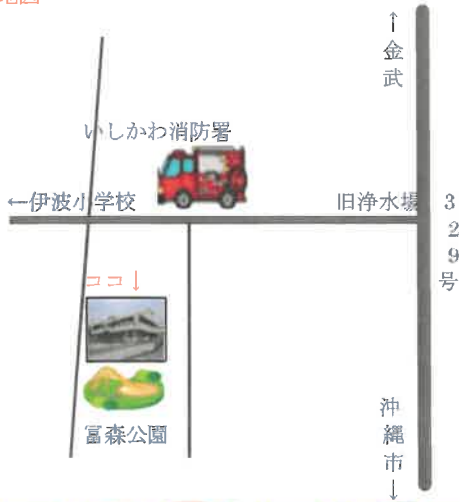
- ・8月2日(金)10:00～
- 持ち物:エフロン・三角巾等
- ※材料費がかかります。
- ※駐車場に限りがあるので、申し込み
してね♪
- 定員になると締切っちゃうよ。

☆パン作り(*´`*)

- 今月は…クリームチーズパン
- ・8月23日(金)10:00～
- 持ち物:エフロン・三角巾等
- ※材料費¥150がかかります。
- ※材料準備がある為、2日前までに申
し込みしてね♪定員になると締切っ
ちゃうよ。



地図



支援センターは利用無料です。

支援センターとは・・・

就学前のお子さんとその保護者、これから子育てが始まる方やおじいちゃん、おばあちゃんがお孫さんと一緒に利用できる施設です。
対象年齢は0歳～就学前のお子様。主に0.1.2.3.歳のお子様が多くご利用されています。

気軽に遊びに来てくださいね。

子育ての悩み、相談、初めての出産で分からないことを色々聞きたい！などと...

経験された方や保育士とお話してみませんか。(^^)

一人で悩まないで！支援センターで解決策を！！

親子でたくさんの友達を作りましょうね。環境を変えて子どもと向き合うと子育てがきっと楽しくなってきますよ。

子供の成長は、親の成長でもあります。

支援センターの心得

☆マナーを守り、親の責任のもとに遊ばせ、安全面の配慮は忘れずにしましょう。

☆絵本の貸出をしています。読み聞かせを楽しみましょうね！

今月の絵本

今月の絵本は・・・新しく絵本 32 冊入りました。

たのしい絵本がたくさんきましたよ。
0歳1歳2歳のこどもに人気な絵本がたくさん。
また4歳5歳の幼児向けの絵本もあるよ。
ぜひ、借りに来てね。待ってるよ～！！



絵本の貸し出しをしています。
お子さんと一緒にえらんで貸出カードに記入してね。
貸出期間は一週間だよ(*^_^*)

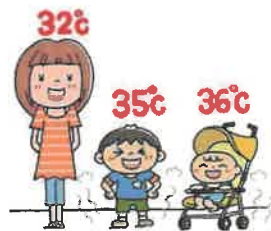
今月は・・・「熱中症」について♪

梅雨も明け台風も過ぎ去り一気に暑い日々が続いていますが、急に暑くなると暑さに体がついていけてなく、熱中症のリスクも高くなる可能性があることを皆さんご存知でしょうか。今回はその熱中症の症状と対処法をご紹介します。

熱中症の症状

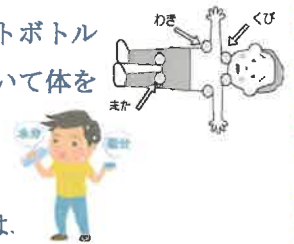
- ① めまいや顔のほてり
- ② 筋肉痛や筋肉のけいれん 初期症状①②
- ③ 体のだるさや吐き気 中期症状③④
- ④ 汗のかきかたがおかしい
- ⑤ 体温が高い、皮膚の異常 後期症状⑤⑥⑦
- ⑥ 呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない
- ⑦ 水分補給ができない

右図のように大人と子供の背の高さで感じる体感温度の差にも注目し子供には多めの水分補給を心がけて過ごしましょう。



熱中症の対処法

- ★熱中症の初期～中期の症状(意識がある場合)であれば、
第一に安全で涼しいところへ移動させ横になって休ませましょう。足を10cm程度高くすることで、心臓への血流が良くなって血圧が上がり、脳への血流を改善させる効果が期待できます。
- 次に右図のように保冷剤やペットボトルなどにタオルやハンカチを巻いて体を冷やす。
- 塩分・水分補給を行う。
- ★熱中症後期(意識がない場合)は、
すぐに救急車を！呼びましょう。体を冷やしながら救急車が到着するまで、うちわなどであおぎましょう。



Q 熱中症の発熱と風邪の発熱 どこが違う？

A 風邪のウイルスなどによる発熱は、ウイルスを攻撃し終わると上昇していた体温を下げる為に汗をかきますが、熱中症が重症化すると汗をかくことができない状態になり、体温が下がらないケースがあり、42℃を超える高熱になることがあります。生命に危険がおよぶことも考えられるので、大至急救急車を呼び体を冷やす応急処置を行いましょう。