

2019年 11月

予定献立表

月	火	水	木	金	土
				1 きのこスパゲティー キャベツと人参のサラダ はんぺんとみつばのすまし汁 果物 鮭おにぎり むぎちゃ	2 さかなそぼろご飯 麩チャンプルー アーサ汁 やきいも 保育園ミルク
4 振替休日	5 おべんとう もずくパン 果物 保育園ミルク	6 胚芽ご飯 魚の有馬焼き 炒り豆腐 大根の味噌汁 シビスクト ブルーネ 保育園ミルク	7 胚芽ご飯 手羽元のマーマレード煮 カボチャサラダ 豆苗スープ たかはしもち 保育園ミルク	8 カレーライス 高野豆腐のすまし汁 果物 野菜プリッツ（手作り） 豆乳	9 胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼 豆腐ちゃんぶるー 麩とキャベツの味噌汁 はと麦おこし 保育園ミルク 果物
11 タコライス マッシュポテト ビーンズスープ ホットドッグ風 むぎちゃ	12 胚芽ご飯 魚のごまダシ焼き きんぴら炒め キャベツの味噌汁 果物 クラッカーサンド 保育園ミルク	13 胚芽ご飯 わかさぎのチーズフライ 根菜の白みそ煮 ほうれん草のすまし汁 シリアル 保育園ミルク 果物	14 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 からし菜炒め アーサ汁 果物 黒糖ケーキ 保育園ミルク	15 ロールパン 鮭のムニエル コールスローサラダ ホワイトシチュー くふあじゅーレー むぎちゃ	16 胚芽ご飯 ポークソテー ごま和え（小松菜） ツナと玉子のスープ 五穀かりんとう 豆乳 果物
18 胚芽ご飯 麻婆豆腐 グリーンサラダ かき卵汁 とうもろこし（茹で） 型抜きチーズ むぎちゃ	19 納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー 果物 ぼーぼー 保育園ミルク	20 胚芽ご飯 秋刀魚のかばやき 人参しりしりー なめこと豆腐の味噌汁 鉄ゼリー リッククラッカー（3枚） むぎちゃ	21 鶏てり焼き丼 ごまじゃこサラダ わかめスープ マーブルケーキ 保育園ミルク 果物	22 胚芽ご飯 すきやき風煮つけ 大根のレモン漬け 玉葱の味噌汁 スイートポテト 保育園ミルク	23 勤労感謝の日
25 もずく丼 ゆし豆腐（ねぎ） 切干大根サラダ カラフルトースト 保育園ミルク	26 胚芽ご飯 魚の西京焼き ひじき炒め とろろ昆布汁 果物 黒糖くずもち 豆乳	27 胚芽ご飯 ハンバーグ ピーマンの細切炒め オニオンスープ 紫芋チップ ブルーネ 保育園ミルク	28 胚芽ご飯 豆腐のカレーあんかけ 大根サラダ わかめの味噌汁 いもとかぼちゃのてんぷら 保育園ミルク	29 胚芽ご飯 タンドリーチキン 白菜サラダ きのこスープ ぜんざい 果物	30 昆布ごはん じゃがいもの味噌汁 胡瓜とシラスの酢の物 鉄ゼリー アンパンマンせんべい 保育園ミルク

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。

