



令和元年7月25日(木)発行

社会福祉法人むぎの会 むぎの子保育園  
園長:仲地 一 担当:大嶺 優希  
TEL: 965-0997

日に日に暑さが増し、夏本番を迎えています。子どもたちは、暑さやセミの声にも負けないくらい元気いっぱい園庭で遊んでいます！水あそびや昆虫さがしなど、夏に楽しめるあそびを思いきりさせたいですね♪  
日中は日差しも強く汗をたくさんかくので、休息や水分補給をこまめにとり、体調には十分気をつけながら暑い夏を楽しんで過ごしていきたいですね。



## 8月の行事予定

- 2日(金) 第一期面談
- 11日(日) 山の日
- 12日(月) 振替休日 [休園日]
- 13日(火) 旧盆 ウンケー
- 15日(木) 旧盆 ウークイ  
お弁当日 & 誕生日会
- 19日(月) ちびっ子掃除団  
(むぎの子・きりん)

熱中症に  
気をつけよう!!



熱中症とは・・・暑い環境や熱が下がりにくい環境で起こる体の異常  
体温が上昇して体温調節機能のバランスが崩れ、体内に熱が溜まってしまうことが原因

予防するには？

- \* 水分補給をしっかり！  
のどが渇いていなくてもこまめに水分をとりましょう。
- \* 丈夫な体をつくる！  
バランスの良い食事や、毎日しっかりと睡眠をとり、熱中症に負けない体を作りましょう。

### ☆お知らせ & お願い☆

今年度に入り4ヶ月が経ちました。洗濯をして衣類の名前が消えていませんか？  
もう一度確認してみてください☆  
持ち物には、全て名前の記入をお願いします！  
(おさがりや名前が薄くなっているものも確認し、再度記入してください)  
よろしく申し上げます。