

2018年 6月

## 予定献立表

月	火	水	木	金	土
				1	2
				胚芽ご飯 白身魚の黄金焼き きんぴら炒め 冬瓜スープ 果物  プリン リッツクラッカー むぎちゃ	五目ご飯 豆腐ちゃんぷるー 小松菜と油揚げの味噌汁  やきいも 保育園ミルク
4	5	6	7	8	9
胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとオクラの酢醤油和え しめじと麩の清まし汁  きなこトースト 保育園ミルク	胚芽ご飯 魚の照焼き くーびいりちー 豆苗の味噌汁  ぜんざい 果物	胚芽ご飯 豆腐入りナゲット ゴーヤーチャンプルー もずく汁 オレンジゼリー  シリアル 保育園ミルク 果物	胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き ごまじゃこサラダ 豆腐の清し汁  ポテトパンケーキ 保育園ミルク	スパゲティミートソース 温野菜サラダ レタススープ 果物  まぜ寿司 むぎちゃ	さかなそぼろご飯 キャベツのおかか和え アース汁  五穀かりんとう 保育園ミルク 果物
11	12	13	14	15	16
もずく丼 ゆし豆腐 ブロッコリーのおかか和え 果物  ちんすこう 味付けいりこ 保育園ミルク	胚芽ご飯 チキンのレモン焼き 切干大根サラダ 南瓜の味噌汁 果物  たかはしもち むぎちゃ	胚芽ご飯 魚の有馬焼 ゴーヤーサラダ じゃが芋の味噌汁  もずくパン ブルー 保育園ミルク	胚芽ご飯 擬製豆腐 小松菜とコーン炒め へちまの味噌汁  スイートポテト 保育園ミルク	胚芽ご飯 グルクンの衣揚げ かき玉汁 パパイアサラダ 果物  冷やしそうめん 型抜きチーズ	豚生姜焼き丼 胡瓜とわかめの酢の物 I片とEのスープ  紫芋チップ 保育園ミルク 果物
18	19	20	21	22	23
タコライス 青菜のゴマサラダ マカロニスープ 果物  クナ-ファル- 保育園ミルク スティックセロリ	胚芽ご飯 鮭のタンドリー風 ポテトサラダ こりとコーンのスープ  ゴーヤー入スコーン むぎちゃ	胚芽ご飯 和風ハンバーグ・トマト ヒジキとモヤシのサラダ 高野豆腐の清し汁 果物  鉄ゼリー リッツクラッカー 保育園ミルク	おべんとう  人参ケーキ 保育園ミルク 果物	ロールパン 鶏肉の南蛮漬け キャベツサラダ コーンスープ  おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	
25	26	27	28	29	30
納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー 果物  フランスパンせんべい 豆乳	胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 人参しりしりー キャベツの味噌汁  たこやき風 保育園ミルク	胚芽ご飯 魚の西京焼き 春雨ナムル(もやし) 豆苗スープ 果物  ウエハース 保育園ミルク ブルー	カレーライス ブロッコリーサラダ 果物  ぽーぽー むぎちゃ	胚芽ご飯 わかさぎのチーズフライ モーウィサラダ 星の子汁(オクラ)  きなこクッキー 豆乳	焼きそば とろろ昆布汁 りんごサラダ  せんべい 保育園ミルク 果物

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。