

2018年 2月

予定献立表

月	火	水	木	金	土
			1 胚芽ご飯 魚の竜田揚げ ごぼうサラダ なめこ汁 もずくのひらやーちー 保育園ミルク	2 鬼さんカレー ブロッコリーサラダ オニオンスープ 固形ヨーグルト たかはしもち むぎちゃ	3 きりご飯 肉じゃが 豆腐と青菜のすまし汁 せんべい 保育園ミルク 果物
5 胚芽ご飯 麻婆豆腐 拌三絲 かき卵汁 果物 とうもろこし(茹で) むぎちゃ 型抜きチーズ	6 胚芽ご飯 わかさぎのチーズフライ コールスローサラダ 南瓜の味噌汁 ぜんざい(金時豆) 果物	7 胚芽ご飯 タンドリーチキン 大根サラダ もずく汁 鉄ゼリー リッツクラッカー(3枚) 保育園ミルク	8 胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き ホウレン草のおかか和え コーンスープ 島人参のケーキ 豆乳 味付けいりこ	9 スパゲティーミートソース ジャーマンポテト 豆腐となめこの味噌汁 わかめおにぎり むぎちゃ	10 胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼 白菜サラダ イタリアンスープ 五穀かりんとう 保育園ミルク ブルーーン
12 振替休日	13 キッズビビンバ わかめスープ(わかめ・わかめ) 型抜きチーズ きなこクッキー 保育園ミルク 果物	14 胚芽ご飯 白身魚の黄金焼き くーびいりちー(にら) 白菜スープ 丸ぼうろ 豆乳 味付けいりこ	15 おべんとう マーブルケーキ 保育園ミルク 果物	16 胚芽ご飯 魚のピザ焼 ほうれん草のナムル じゃが芋とにらの味噌汁 ぼーぼー 保育園ミルク	17 豚生姜焼き丼 キャベツサラダ とろろ昆布汁 やきいも 保育園ミルク
19 タコライス かぼちゃの煮物 野菜スープ 果物 ちんすこう 保育園ミルク ブルーーン	20 胚芽ご飯 鯖の味噌煮 春雨のナシ アーサ汁(豆腐) 黒糖くずもち 保育園ミルク 果物	21 ハヤシライス 温野菜サラダ えのきと麩の清し汁 果物 人参ロールパン むぎちゃ 型抜きチーズ	22 胚芽ご飯 お魚ハンバーグ ほうれん草とコーン炒め きのこのみそ汁 スイートポテト 保育園ミルク	23 ロールパン 鮭のムニエル ヒジキとモヤシのサラダ ホワイトシチュー おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	24 くふうあじゅーしー しめじと豆腐の味噌汁 ごま和え(小松菜) 果物 はと麦おこし 豆乳 糸きりわかめ
26 納豆ご飯 イナムドゥチ 切干しいりちー 果物 じゃこトースト 保育園ミルク	27 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き 春野菜炒め わかめとじゃが 仔の味噌汁 スコーン 保育園ミルク	28 胚芽ご飯 松風焼(鶏肉) ひじき炒め そうめん汁 リアル(ワスト) 保育園ミルク ブルーーン			

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。

2018年 2月

日付	曜	材料と体内での主なはたらき		
		血や肉となる食べ物	力や熱となる食物	体の調子を整える食物
1	木	鯖 0-ラム みそ かつ 卵 普通牛乳 保育園ミルク	胚芽米 もちきび 米粒麦 本みりん 片栗粉 マネー 胡麻 薄力粉 油	生姜 ねぎ ｺﾞﾎﾟﾘ 人参 さやいんげん 胡瓜 なめこ 乾燥わかめ もずく ｺﾞ
2	金	国産大豆(ゆで) 鶏挽肉 ｽﾞｰﾝ 固形ｺﾞｰﾙﾄﾞ きな粉	胚芽米 米粒麦 もちきび じゃがいも 油 薄力粉 有塩バター 三温糖 片栗粉 さつま芋 もちこ むぎ粉 黒砂糖粉	人参 玉葱 りんご ミﾄﾞﾏﾚｰｽﾞﾝ ﾔｸﾞｺﾞﾝ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ｺﾞﾝ ｷﾞﾞｯ ﾎﾞ
3	土	豚ﾃﾝ肉 豚0-ｽ 沖縄豆腐 かつお節 保育園ミルク	胚芽米 本みりん じゃがいも 三温糖 油 アンパンマンのソフトせんべい	しめじ 干椎茸 人参 ｺﾞ 玉葱 グリーンピース しらたき ｷﾞﾗ草 ﾎﾞ
4	日			
5	月	沖縄豆腐 豚挽肉 みそ 卵 型抜きチーズ	胚芽米 もちきび 米粒麦 ｺﾞﾏ油 三温糖 片栗粉 春雨 胡麻	人参 長ねぎ ｺﾞ 生姜 にんにく 胡瓜 もやし もずく ねぎ ﾛﾚﾝｼﾞ ﾄ
6	火	わかさぎ 卵 粉ｽﾞｰ ﾐそ	胚芽米 もちきび 米粒麦 薄力粉 油 ﾛﾘｰﾌﾞ油 三温糖 ﾏﾞﾈｰｽﾞ 金時豆 黒砂糖粉 白玉粉 押麦	ｷﾞﾞｯ ｺﾞﾝ 人参 日本南瓜 玉葱 ねぎ りんご
7	水	鶏ﾃﾝ肉 ﾎﾞｰﾝ-ｺﾞﾙﾄﾞ かつ かまぼこ 保育園ミルク	胚芽米 もちきび 米粒麦 油 胡麻 片栗粉 鉄ゼリー ﾘｯｸﾗｯｸ	にんにく 大根 胡瓜 ﾄﾏﾓ ますく 生姜
8	木	鮭 みそ 削り節 ｽﾞｰﾝ 卵 豆乳 味付けいりこ	胚芽米 もちきび 米粒麦 三温糖 ﾛﾘｰﾌﾞ油 油 片栗粉 上白糖 薄力粉 白ごま	ｷﾞﾞｯ 人参 ｷﾞﾗ草 えのき 胡瓜 ｸﾘ-ﾓﾝ ｺﾞﾝ 玉葱 ﾎﾞ 島にんじん
9	金	合挽肉 豚ﾊﾞ- ﾎﾞｰﾝ 粉ｽﾞｰ 絹ごし豆腐 味噌 ﾔｽ	スパゲッティ(乾) 有塩バター ﾛﾘｰﾌﾞ油 じゃがいも 油 精白米	玉葱 人参 ﾄﾏﾓ にんにく ﾎﾞ ねぎ 糸きりわかめ
10	土	鶏ﾃﾝ肉 かに風味かまぼこ ｽﾞｰﾝ 粉ｽﾞｰ 卵 保育園ミルク	胚芽米 もちきび 米粒麦 ﾛﾘｰﾌﾞ油 じゃがいも 五穀かりんとう	ﾎﾞ 白菜 胡瓜 ﾐｶﾀ 人参 玉葱 ﾎﾞ ｸﾞﾘｰﾝ
11	日			
12	月			
13	火	豚挽肉 鶏挽肉 ｸﾞﾗ卵 型抜きチーズ きな粉 卵 保育園ミルク	精白米 油 三温糖 ｺﾞﾏ油 薄力粉 有塩バター ﾍﾞｰﾝ-糖	長ねぎ 生姜 にんにく もやし 人参 小松菜 ﾐﾄﾞﾏ 乾燥わかめ えのき ねぎ 苺
14	水	柿 卵 ﾎﾞﾞ用ｽﾞｰ ﾁｷﾞｰ ﾁくわ 豆乳 味付けいりこ	胚芽米 もちきび 米粒麦 薄力粉 油 本みりん 丸ぼうろ	ｸﾘ-ﾓﾝ ﾎﾞ 刻み昆布 干椎茸 こんにゃく 人参 ｺﾞ 白菜 ねぎ
15	木	ｽﾞｰﾝ 卵 保育園ミルク	薄力粉 上白糖 無塩バター	果物
16	金	ｷﾞﾞ ﾎﾞｰﾝ ﾎﾞﾞ用ｽﾞｰ 0-ラム 沖縄豆腐 みそ 卵 普通牛乳 保育園ミルク	胚芽米 もちきび 米粒麦 ﾛﾘｰﾌﾞ油 三温糖 炒り胡麻 ｺﾞﾏ油 じゃがいも ﾎﾞｰﾝ-粉 薄力粉 黒砂糖粉 油	玉葱 ｷﾞﾗ草 もやし ｺﾞ
17	土	豚肩0-ｽ ﾁくわ 保育園ミルク	精白米 本みりん 油 片栗粉 ﾛﾘｰﾌﾞ油 三温糖 焼き芋	玉葱 生姜 ﾐｽﾞ菜 ｷﾞﾞ ｺﾞﾝ 人参 ｸﾞﾘｰﾝ とろろ昆布 ﾐつ葉
18	日			
19	月	合挽肉 ﾎﾞｰﾝ-ｽﾞ 鶏挽肉 鶏ﾃﾝ肉 保育園ミルク	精白米 本みりん 三温糖 薄力粉 黒砂糖粉 油	玉葱 ｷﾞﾞ ﾄﾏﾓ 西洋南瓜 ｺﾞ 人参 ﾎﾞ ｷﾞ ｷﾞ
20	火	鯖 0-ラム 沖縄豆腐 きな粉 みそ 保育園ミルク	胚芽米 もちきび 米粒麦 三温糖 本みりん 春雨 ｺﾞﾏ油 死'ｶﾞ粉 いもくず 黒砂糖粉	生姜 もずく 胡瓜 もやし 人参 ﾎﾞ(乾) ねぎ ﾎﾞ
21	水	鶏ﾃﾝ肉 麩 型抜きチーズ	精白米 薄力粉 無塩バター ﾏﾞﾈｰｽﾞ 人参ロールパン	玉葱 人参 しめじ ﾛﾘｯｸﾞ ﾍﾞｰﾝ- ﾎﾞ ｸﾘ-ﾓﾝ ｷﾞﾞ ｸﾞﾘｰﾝ- ﾎﾞ ｸﾘ-ﾓﾝ 西洋南瓜 えのき ねぎ ﾛﾚﾝｼﾞ
22	木	鱈 沖縄豆腐 麩 ｽﾞｰﾝ ﾐそ 卵 保育園ミルク	胚芽米 もちきび 米粒麦 油 本みりん 三温糖 片栗粉 さつま芋 無塩バター 生ｸﾞﾘｰﾑ	玉葱 人参 ｷﾞﾗ草 ｺﾞ 白菜 なめこ えのき ねぎ
23	金	鮭 かつ 鶏ﾃﾝ肉 普通牛乳 みそ	0-ﾊﾞﾝ 薄力粉 有塩バター 油 三温糖 ｺﾞﾏ油 じゃがいも 精白米 油	干しひじき もやし 胡瓜 人参 玉葱 ﾎﾞ 焼きのり
24	土	豚ﾃﾝ肉 沖縄豆腐 みそ 豆乳	精白米 本みりん 炒り胡麻 三温糖 ｺﾞﾏ油 おこし	干椎茸 ｺﾞﾎﾟﾘ 人参 ねぎ しめじ ﾐつ葉 小松菜 ﾐｶﾝ 糸きりわかめ
25	日			
26	月	挽きわり納豆 豚肩0-ｽ かまぼこ ﾎﾞﾞ味噌 ﾁりめん ﾎﾞﾞ用ｽﾞｰ 保育園ミルク	胚芽米 もちきび 米粒麦 本みりん 油 ﾎﾞﾝ- ﾏﾞﾈｰｽﾞ	こんにゃく 人参 干椎茸 ねぎ 切り干し大根 ｺﾞ ﾛﾚﾝｼﾞ
27	火	柿 ｽﾞｰﾝ ﾐそ 調製豆乳 保育園ミルク	胚芽米 もちきび 米粒麦 三温糖 本みりん すり胡麻 油 じゃがいも 全粒粉 薄力粉 油	ｷﾞﾞ ｳﾞで筍 人参 生椎茸 乾燥わかめ ねぎ ﾎﾞ
28	水	鶏挽肉 木綿豆腐 卵 みそ 油揚げ ﾁｷﾞｰ 保育園ミルク	胚芽米 もちきび 米粒麦 油 ﾎﾞﾝ(乾) 三温糖 白ごま 本みりん 油 ﾎﾞ(乾) ﾔｸ(ﾌﾞ)	玉葱 干しひじき むぎ枝豆 ｷﾞﾞ 人参 しらたき 干椎茸 ｺﾞ しめじ ﾐつ葉 ﾎﾞ

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります。また、月齢に応じて食材、調理形態を変更することがあります。