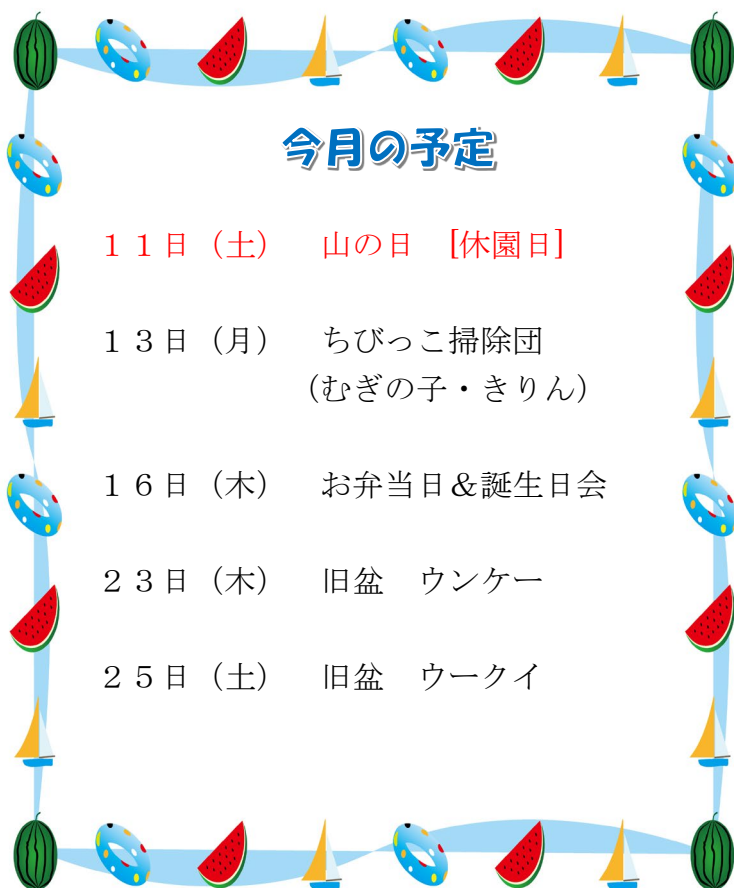




平成 30 年 7 月 25 日 (水) 発行  
社会福祉法人むぎの会むぎの子保育園  
園長：仲地 薫  
担当：平 梨乃  
TEL：9 6 5 - 0 9 9 7

日に日に暑さが増し、夏本番を迎えています。子ども達は暑さやセミの声にも負けないくらい元気いっぱい園庭で遊んでいます！水遊びや昆虫さがしなど、夏に楽しめるあそびを思いきりさせたいですね♪

日中は日差しも強く汗をたくさんかくこの時期、休息や水分補給をこまめにとり、体調には十分気をつけながら暑い夏を楽しんで過ごしていきたいですね。



### 今月の予定

- 11日(土) 山の日【休園日】
- 13日(月) ちびっこ掃除団  
(むぎの子・きりん)
- 16日(木) お弁当日&誕生日会
- 23日(木) 旧盆 ウンケー
- 25日(土) 旧盆 ウークイ

### 熱中症に

## 気をつけよう！！



熱中症とは…暑い環境や熱が下がりにくい環境で起こる体の異常

体温が上昇して体温調節機能のバランスが崩れ、体内に熱が溜まってしまうことが原因

### 予防するには??

#### \*水分補給をしっかり！

のどが渇いていなくてもこまめに水分を取りましょう。

#### \*丈夫な体をつくる！

バランスの良い食事や、毎日しっかりと睡眠をとり、熱中症に負けない体を作りましょう。

### ☆お知らせ&お願い☆

4日(土)に予定していたナイトウォークですが、今年は全国的に気温が高く熱中症によるニュースが多く取り上げられている事から、園児の安全を考慮し止む無く中止することになりました。ご理解、ご協力宜しくお願いします。