

2017年 8月

予定献立表

月	火	水	木	金	土
	1 胚芽ご飯 魚のカレー揚げ カボチャサラダ 冬瓜とインジの味噌汁 ちんすこう(黒ごま) 保育園ミルク ブルー	2 三色丼 もずくの和え物 野菜スープ 型抜きチーズ せんべい パンダ乳 果物	3 胚芽ご飯 豚肉の生姜焼 人参しりしりー きのこ麩の味噌汁 スイートポテト むぎちゃ	4 胚芽ご飯 魚のピザ焼 切干しいりちー レタスの味噌汁 果物 ぼーぼー むぎちゃ	5 くふあじゅーしー ゆし豆腐アサあん キャベツサラダ 五穀かりんとう 豆乳 果物
7 キッズビビンバ わかめスープ(エキ・カキ) とうもろこし(茹で) じゃこトースト 保育園ミルク	8 胚芽ご飯 味付けのり 魚の西京焼き 胡瓜とわかめの酢の物 豆苗スープ 冷しぜんざい 果物	9 胚芽ご飯 和風ハンバーグ ゴーヤーサラダ 大豆スープ プリン ハム鉄入りウエハース 保育園ミルク	10 胚芽ご飯 サンマのかば焼き 茄子のそぼろ煮 じゃが芋の味噌汁 もずくのひらやーちー 保育園ミルク	11 山の日	12 さかなそぼろご飯 豆腐とコーンのスープ きゅうりの土佐酢和え 果物 はと麦おこし 保育園ミルク ブルー
14 胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとおくらの酢醤油和え エキとモヤのスープ 丸ぼうろ 保育園ミルク 糸きりわかめ	15 胚芽ご飯 鯖の梅味噌焼き ひじき炒め 豆苗の味噌汁 フルーツ白玉 まめによるこぶ むぎちゃ	16 夏野菜カレー グリーンサラダ とろろ昆布汁 どらやき 保育園ミルク 味付けいりこ	17 おべんとう 人参ケーキ 豆乳 果物	18 なすのミートスパゲティ コールスローサラダ ポテトスープ 固形ヨーグルト 鮭おにぎり むぎちゃ	19 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 じゃが芋とにらの味噌汁 ブロッコリーのおかか和え やきいも 保育園ミルク
21 タコライス マッシュポテト へちまの味噌汁 果物 きなこトースト 保育園ミルク	22 胚芽ご飯 魚の照焼き ゴーヤーチャンプルー もずくのみそ汁 給食用アイスクリーム スコーン 保育園ミルク	23 胚芽ご飯 鶏のレイン風味焼 ヒジキとモヤシのサラダ きのこの清まし汁 ごぼうチップ 鉄ゼリー 保育園ミルク	24 胚芽ご飯 魚の甘酢あんかけ へちまのチャプスイ アサ汁 たかはしもち 保育園ミルク	25 胚芽ご飯 松風焼 くーぶいりちー はんぺんと青梗菜の清し汁 冷やしそうめん	26 鮭じゃこご飯 麩チャンプルー 高野豆腐の清し汁 紫芋チップ 豆乳 果物
28 納豆ご飯 イナムドッチ 切干大根サラダ 果物 ふむふむ 保育園ミルク つけ合トマト	29 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き 春雨サラダ コーンスープ 果物 ポテトパンケーキ 保育園ミルク	30 胚芽ご飯 豆腐と海老のチャップ 煮 パイヤサラダ 青梗菜とエノキの味噌汁 もずくパン 果物 保育園ミルク	31 胚芽ご飯 魚の香り焼き ピーマンの細切炒め かき卵汁 チーズ蒸しパン(ブ) 保育園ミルク		

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。

2017年 8月

日付	曜	材料と体内での主なはたらき		
		血や肉となる食べ物	力や熱となる食物	体の調子を整える食物
1	火	鶏肉 卵 鶏肉 保育園ミルク	胚芽米 もちきび 米粒麦 薄力粉 マカロニ マネー 三温糖 油 胡麻	西洋南瓜 胡瓜 トウモロコシ しめじ プルーン
2	水	鶏挽肉 卵 国産大豆 型抜きチーズ 保育園ミルク	精白米 本みりん 油 ごま油 三温糖 Nアンパンマンのソフトせんべい	生姜 小松菜 もずく 胡瓜 レンコン 人参 もやし 玉葱 枝豆
3	木	豚肩ロース 卵 みそ	胚芽米 もちきび 米粒麦 本みりん 三温糖 油 おつゆ麩 さつま芋 パター 生クリーム	生姜 人参 ビーツ 玉葱 しめじ えのき ねぎ 果物
4	金	鶏肉 卵 ビザ用チーズ 豚肩ロース かつお節 みそ 卵 普通牛乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 薄力粉 油 オリーブ油 本みりん ホットケーキ粉 黒砂糖粉	玉葱 切り干し大根 人参 干椎茸 こんにゃく とうもろこし えのき 果物
5	土	豚肉 ゆし豆腐 豚挽肉 豆乳	精白米 本みりん ごま油 片栗粉 オリーブ油 三温糖 五穀かりんとう	干椎茸 干しひじき 人参 ねぎ アサ(乾) 生姜 キャベツ 胡瓜 果物
6	日			
7	月	豚挽肉 鶏挽肉 卵 絹ごし豆腐 ソース ビザ用チーズ 保育園ミルク	精白米 油 三温糖 ごま油 フライパン マネー	長ねぎ 生姜 にんにく もやし 人参 小松菜 ミトバ 乾燥わかめ えのき ねぎ 味噌汁
8	火	鮭 みそ ソース	胚芽米 もちきび 米粒麦 三温糖 金時豆 黒砂糖 白玉粉 押麦	味付けのり 生姜 胡瓜 トマト 乾燥わかめ 冬瓜 くらげ 果物
9	水	鶏挽肉 沖縄豆腐 普通牛乳 卵 国産大豆 かつお節 保育園ミルク	胚芽米 もちきび 米粒麦 油 パン粉(乾) 本みりん ごま油 三温糖 プリン	玉葱 じゃがいも 人参 トマト さやいんげん とうもろこし みつ葉
10	木	秋刀魚 豚挽肉 みそ かつお節 卵 普通牛乳 保育園ミルク	胚芽米 もちきび 米粒麦 片栗粉 本みりん 三温糖 油 じゃがいも 薄力粉	生姜 茄子 人参 干椎茸 ねぎ 乾燥わかめ もずく とうもろこし
11	金			
12	土	鯖 絹ごし豆腐 削り節 保育園ミルク	精白米 ごま油 三温糖 片栗粉 おこし	人参 じゃがいも みつば 生姜 玉葱 とうもろこし 胡瓜 梅干 プルーン 果物
13	日			
14	月	沖縄豆腐 豚挽肉 みそ ソース 竹輪 保育園ミルク	胚芽米 もちきび 米粒麦 ごま油 三温糖 片栗粉 丸ぼうろ	長ねぎ 人参 とうもろこし 生姜 にんにく トマト ほうろく えのき もやし 糸きりわかめ
15	火	鯖 みそ 油揚げ チキアギ 味付けいりこ	胚芽米 もちきび 米粒麦 本みりん 白ごま 油 おつゆ麩 上白糖	梅干 干しひじき むぎ枝豆 キャベツ 人参 しらたき 干椎茸 とうもろこし トウモロコシ しめじ パプリカ バナナ 黄桃
16	水	豚肉 かつお節 保育園ミルク	胚芽米 米粒麦 もちきび じゃがいも 薄力粉 有塩バター オリーブ油 たらこ やき	人参 玉葱 人参 茄子 日本南瓜 キャベツ アスパラ 胡瓜 とろろ昆布 みつ葉 枝豆
17	木	卵黄 卵白 豆乳	無塩バター グラニュー糖 薄力粉	人参 果物
18	金	合挽肉 豚肉 かつお節 固形ヨーグルト 鮭	スパゲッティ(乾) 油 オリーブ油 三温糖 マネー じゃがいも 精白米	茄子 人参 玉葱 にんにく トマト レンコン キャベツ とうもろこし ねぎ
19	土	鶏肉 みそ 削り節 保育園ミルク	胚芽米 もちきび 米粒麦 薄力粉 油 胡麻 焼き芋	とうもろこし 西洋南瓜 アスパラ キャベツ 人参 とうもろこし
20	日			
21	月	合挽肉 マカロニ 普通牛乳 沖縄豆腐 みそ きな粉 保育園ミルク	精白米 じゃがいも 有塩バター フライパン 三温糖	玉葱 キャベツ トマト パプリカ 人参 果物
22	火	赤魚 卵 竹輪 麦味噌 調製豆乳 保育園ミルク	胚芽米 もちきび 米粒麦 本みりん 油 マカロニ 全粒粉 薄力粉 三温糖	生姜 じゃがいも 玉葱 人参 もやし もずく ねぎ レンコン
23	水	鶏肉 かつお節 保育園ミルク	胚芽米 もちきび 米粒麦 三温糖 ごま油 ごぼうチップ 鉄ゼリー	レンコン 干しひじき もやし 胡瓜 えのき しめじ ねぎ
24	木	鶏肉 沖縄豆腐 卵 竹輪 きな粉 保育園ミルク	胚芽米 もちきび 米粒麦 薄力粉 片栗粉 油 三温糖 ごま油 片栗粉 さつま芋 もちこ むぎ粉 黒砂糖粉	玉葱 人参 にんにく 長ねぎ アサ(乾) ねぎ
25	金	鶏挽肉 木綿豆腐 卵 みそ 豚肩ロース はんぺん	胚芽米 もちきび 米粒麦 油 パン粉(乾) 三温糖 胡麻 本みりん そうめん(乾)	玉葱 刻み昆布 干椎茸 こんにゃく 人参 とうもろこし ほうろく ほうろく トマト 味噌汁
26	土	鮭 ソース 豚肩ロース 凍り豆腐 豆乳	精白米 油 紫芋チップ	ねぎ 人参 キャベツ 玉葱 えのき 果物
27	日			
28	月	挽きわり納豆 豚肩ロース かまぼこ かつお節 生クリーム スキムミルク 保育園ミルク	胚芽米 もちきび 米粒麦 白ごま 三温糖 グラニュー糖	こんにゃく 人参 干椎茸 ねぎ 切り干し大根 胡瓜 果物 ミトバ
29	火	鮭 かつお節 卵 普通牛乳 プレーヨーグルト 保育園ミルク	胚芽米 もちきび 米粒麦 三温糖 本みりん すり胡麻 春雨 ごま油 油 片栗粉 ホットケーキ粉 じゃがいも パター	もやし 胡瓜 人参 もずく くらげ とうもろこし 玉葱 パプリカ レンコン 果物
30	水	豚挽肉 沖縄豆腐 海老 みそ 保育園ミルク	胚芽米 もちきび 米粒麦 三温糖 油 片栗粉 胡麻 もずくパン	玉葱 人参 ほうろく にんにく 生姜 パプリカ 干しひじき 胡瓜 ほうろく えのき 果物
31	木	鯖 豚肉 卵 マカロニ 普通牛乳 ビザ用チーズ 保育園ミルク	胚芽米 もちきび 米粒麦 薄力粉 油 じゃがいも 片栗粉 三温糖 片栗粉 グラニュー糖	にんにく ビーツ 人参 もやし みつば アスパラ

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります。また、月齢に応じて食材、調理形態を変更することがあります。