

2017年 4月

## 予定献立表

月	火	水	木	金	土
					1 五目ご飯 ゆし豆腐(ねぎ) 果物  カップケーキ パンダ乳
3 もずく丼 大根の味噌汁 ごま和え(小松菜) 果物  さつまいもボーロ パンダ乳 味付けいりこ	4 カレーライス ブロッコリーサラダ 固形ヨーグルト  スコーン パンダ乳	5 胚芽ご飯 鮭のコーンクリーム焼き 人参しりしりー レタスの味噌汁  あずきなクラッカー 果物 パンダ乳	6 胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼 カラフルサラダ もずく汁 果物  たかはしもち むぎちゃ	7 スパゲティミートソース 大根サラダ オニオンスープ 果物  わかめおにぎり むぎちゃ	8 さかなそばろご飯 わかめスープ(わかめ・わかめ) 春雨ナムル(もやし)  やさいもち パンダ乳
10 胚芽ご飯 麻婆豆腐 拌三絲 かき卵汁  きなこトースト パンダ乳	11 胚芽ご飯 魚のピザ焼 ポテトサラダ ゆし豆腐アサあん  ぜんざい(金時豆) 果物	12 胚芽ご飯 ポークソテー 春野菜炒め 小松菜と油揚げの味噌汁 果物  鉄ゼリー プレミアムクラッカー むぎちゃ	13 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き からし菜炒め そうめん汁 果物  うむくじてんぷら パンダ乳	14 ロールパン 鶏の塩こうじ焼 キャベツサラダ 南瓜のポターージュ  くふうあじゅーしー むぎちゃ	15 鮭じゃこご飯 豆腐ちゃんぷるー とろろ昆布汁  五穀かりんとう パンダ乳 果物
17 タコライス 大根のレモン漬け ツツ双スープ 果物  シリアル(ポスト) パンダ乳 ブルーベリー	18 胚芽ご飯 魚の有馬焼き ほうれん草の味噌汁 ヒジキとモヤシのサラダ  ぼーぼー パンダ乳	19 胚芽ご飯 擬製豆腐 青菜のゴマサラダ 中華風コンソメスープ  ひじきスティック 豆乳 果物	20 おべんとう   マーブルケーキ パンダ乳 果物	21 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト  おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	22 昆布ごはん アーサ汁(豆腐) ブロッコリーのおかか和え 果物  はと麦おこし パンダ乳 糸きりわかめ
24 納豆ご飯 イナムドゥチ 切干大根サラダ 果物  じゃこトースト むぎちゃ	25 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット マセドアンサラダ ツツとレタスの味噌汁  スイートポテト 味付けいりこ パンダ乳	26 胚芽ご飯 魚の味噌焼 五目きんぴら炒め 麩とねぎの清まし汁  もずくパン パンダ乳 果物	27 胚芽ご飯 豚の生姜焼き 温野菜サラダ 豆苗スープ  黒糖くずもち パンダ乳	28 胚芽ご飯 魚の西京焼き 小松菜ともやしのごま和え かきたま汁  もずくのひらやーちー パンダ乳	29 昭和の日

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。

2017年 4月

日付	曜	材料と体内での主なはたらき		
		血や肉となる食べ物	力や熱となる食物	体の調子を整える食物
1	土	鶏肉 油揚げ ゆし豆腐 みそ パンダ乳	ひじきスティック 精白米 ごま油 本みりん	人参 ゆで筍 ねぎ 果物
2	日			
3	月	豚挽肉 卵 みそ 味付けいりこ パンダ乳	シベシット 精白米 ごま油 炒り胡麻 三温糖 さつまいもペース	もずく ビーツ 人参 生姜 大根 ねぎ 小松菜 果物
4	火	豚肩ロース 固形ヨーグルト 調製豆乳 パンダ乳	胚芽米 米粒麦 もちきび じゃがいも 油 薄力粉 有塩バター オリーブ油	人参 西洋南瓜 玉葱 りんご グリーンピース ブロッコリー コーン トマト レーズン
5	水	パンダ乳 鮭 卵 ビザ用チーズ かつお節 みそ	胚芽米 もちきび 米粒麦 薄力粉 油 あずきクラッカー	クリームチーズ パセリ 人参 ビーツ 玉葱 しんじょう えのき 果物
6	木	鶏肉 ロースト かまぼこ きな粉	胚芽米 もちきび 米粒麦 マカロニ マネー 片栗粉 さつま芋 もちこ むぎ粉 黒砂糖	りんご キャベツ 人参 コーン もずく 生姜 果物
7	金	合挽肉 豚ハシ かつお 国産大豆(ゆで) しょうゆ	スパゲッティ(乾) オリーブ油 白ごま 片栗粉 精白米	玉葱 人参 トマト 大根 胡瓜 パセリ 糸きりわかめ 果物
8	土	パンダ乳 鯖	ひじきスティック 精白米 ごま油 三温糖 緑豆春雨 焼き芋	人参 じゃがいも みつば 生姜 乾燥わかめ えのき ねぎ もやし 胡瓜
9	日			
10	月	沖縄豆腐 豚挽肉 みそ 卵 きな粉	シベシット 胚芽米 もちきび 米粒麦 ごま油 三温糖 片栗粉 春雨 胡麻 しょうゆ 有塩バター	人参 長ねぎ とうもろこし 生姜 にんにく 胡瓜 もやし もずく ねぎ
11	火	キャベツ ハーブ ビザ用チーズ ゆし豆腐 豚挽肉	胚芽米 もちきび 米粒麦 オリーブ油 じゃがいも マカロニ マネー ごま油 片栗粉 金時豆 黒砂糖 白玉粉 押麦	玉葱 人参 胡瓜 アサ(乾) 生姜 果物
12	水	豚ロース ハーブ 油揚げ 味噌	胚芽米 もちきび 米粒麦 薄力粉 油 有塩バター	生姜 キャベツ ゆで筍 人参 生椎茸 小松菜 果物
13	木	パンダ乳 材 沖縄豆腐	胚芽米 もちきび 米粒麦 三温糖 本みりん 白ごま そうめん(乾) 紅いも 片栗粉 油	かぶ菜 キャベツ もやし 人参 しめじ ねぎ 果物
14	金	鶏肉 普通牛乳 豚肉	ロールパン 薄力粉 油 オリーブ油 三温糖 精白米 有塩バター 本みりん 生クリーム	キャベツ コーン 人参 じゃがいも 西洋南瓜 玉葱 干椎茸 じゃがいも ねぎ
15	土	パンダ乳 鮭 しょうゆ 沖縄豆腐 豚肉	ひじきスティック 精白米 油 五穀かりんとう	ねぎ 人参 キャベツ とうもろこし 昆布 果物
16	日			
17	月	パンダ乳 合挽肉 アーモンド 大豆水煮 ハーブ	シベシット 精白米 油 三温糖 片栗粉 しょうゆ(70スト)	玉葱 キャベツ トマト 大根 胡瓜 しんじょう しんじょう汁 人参 パセリ フルーツ 果物
18	火	鯖 みそ かつお 卵 普通牛乳 パンダ乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 本みりん 三温糖 ごま油 かつお粉 薄力粉 黒砂糖 油	生姜 にんにく 刺身草 えのき 干しひじき もやし 胡瓜
19	水	沖縄豆腐 卵 すり身 かつお かつお節 豆乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 油 三温糖 白ごま 片栗粉 ひじきスティック	人参 とうもろこし 小松菜 胡瓜 クリームチーズ 果物
20	木	スライス 卵 パンダ乳	薄力粉 上白糖 無塩バター	果物
21	金	ソーキ かまぼこ 沖縄豆腐 かつお 固形ヨーグルト みそ	沖縄そば 本みりん 三温糖 精白米 油	昆布(乾) 玉葱 人参 ねぎ 胡瓜 刺身草 人参 焼きのり
22	土	パンダ乳 豚肉 沖縄豆腐 削り節	ひじきスティック 胚芽米 油 三温糖 おこし	昆布(乾) 人参 じゃがいも とうもろこし アサ(乾) ねぎ ブロッコリー キャベツ コーン 果物 糸きりわかめ
23	日			
24	月	挽きわり納豆 豚肩ロース かまぼこ かつお ちりめん ビザ用チーズ	シベシット 胚芽米 もちきび 米粒麦 白ごま 三温糖 しょうゆ マネー	こんにゃく 人参 干椎茸 ねぎ 切り干し大根 胡瓜 果物
25	火	鶏肉 鶏挽肉 木綿豆腐 卵 アーモンド みそ 味付けいりこ パンダ乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 片栗粉 油 じゃがいも マネー さつま芋 三温糖 無塩バター 生クリーム	玉葱 にんにく 生姜 胡瓜 人参 コーン しめじ えのき ねぎ
26	水	パンダ乳 キャベツ みそ 豚肉	胚芽米 もちきび 米粒麦 薄力粉 油 マネー 三温糖 ごま油 おつゆ 餅もち	じゃがいも こんにゃく 人参 干椎茸 ねぎ 果物
27	木	パンダ乳 豚肩ロース ハーブ きな粉	胚芽米 もちきび 米粒麦 本みりん 油 片栗粉 マネー 片栗粉 黒砂糖	玉葱 生姜 かつお ブロッコリー 西洋南瓜 トウモロコシ しめじ
28	金	パンダ乳 キャベツ みそ ロースト 沖縄豆腐 卵 かつお 普通牛乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 三温糖 炒り胡麻 ごま油 片栗粉 薄力粉 油	生姜 小松菜 もやし 人参 みつば もずく とうもろこし
29	土			
30	日			

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります。また、月齢に応じて食材、調理形態を変更することがあります。